



17. TOJÁS 40–30A–20

16. TOJÁS 30B

teljesítménytúra



A Magyar Vándorok Teljesítménytúrázó Egyesülete (MVTE) 2013. tavaszán tizenhetedszer rendezi meg a TOJÁS 40–30A–20 és tizenhatodszor a TOJÁS 30B gyalogos teljesítménytúrát.

A túra része az MVTE érem elnevezésű teljesítménytúra mozgalomnak.

A túrák célja: népszerűsíteni a sportjellegű természetjárást, valamint lehetőséget biztosítani a Budai-hegység más teljesítménytúrák által még kevésbé vagy egyáltalán nem érintett részeinek megismerésére.

A túra időpontja: 2013. április 1., húsvét hétfő

A túra útvonala: Budapest, Városmajor – Kis-Sváb-hegy (Martinovics-hegy) – Széchenyi-emplék – Normafa – Disznófő-forrás – egykori Hárs-hegyi camping – Apáthy-szikla - Árpád kilátó – Guckler-szikla – Virágos-nyereg – Solymár – Zsíros-hegy – Nagykovácsi – Anna vadászház – Telki

A túra neve:	TOJÁS 40	TOJÁS 30A	TOJÁS 30B	TOJÁS 20
A túra távja:	38,925 km	26,971 km	31,954 km	20,000 km
Szintemelkedés:	1350 m	940 m	970 m	560 m
Szintidő:	10 óra	8 óra	8 óra	7 óra
A rajt helye:	Budapest, Városmajor		Normafa, Sínház	
A rajt ideje:	06.00–09.00	06.00–09.00	07.00–10.00	07.00–10.00
Nevezési díj:	1300 Ft/fő	1300 Ft/fő	1300 Ft/fő	1300 Ft/fő
A cél helye:	Telki	Solymár	Telki	Solymár
Díjazás:	kitűző és oklevél	kitűző és oklevél	kitűző és oklevél	kitűző és oklevél
Szolgáltatás:	csomagszállítás, hideg étel, szörp, édesség	csomagszállítás, hideg étel, szörp, édesség	csomagszállítás, hideg étel, szörp, édesség	csomagszállítás, hideg étel, szörp, édesség

A városmajori rajt a **Kós Károly Általános Iskola (Budapest, XII. Városmajor utca 59/a.)** melletti **Temes utcai lépcső aljában** található meg.

A túrákkal kapcsolatban információt ad:

Jávor Zoltán, az MVTE elnöke, e-mail: mvte@freemail.hu vagy javor.zoltan@t-online.hu
1188 Budapest, XVIII. Póth Irén utca 28/a., telefon: (30) 241-8522, (70) 565-3010

Kimmel Péter, e-mail: kimmelpeter@hotmail.com
2085 Pilisvörösvár, Béke utca 7., telefon: (30) 256-1598, (70) 254-7193

SZÉP IDŐT, SIKERES TELJESÍTÉST KÍVÁNVA MINDEN SPORTTÁRSAT SZERETETTEL VÁR A

Magyar Vándorok Teljesítménytúrázó Egyesülete